



Ayurvedische Infusionen
Entwickelt von unserem Vaidya Narendra Das
Hergestellt in Frankreich



Wer sind wir?

Es ist eine lange Geschichte, die Ende der 80er Jahre angefangen hat, als wir den Yogi Tea Original (damals hiess er noch nicht Classic) innerhalb des Kundalini Yoga Verbands in Sisteron verkauften. Michèle, unsere Schatzmeisterin, hat uns daran erinnert, dass kein Handel innerhalb eines Verbands erlaubt ist.

Deshalb habe ich 1994 vorgeschlagen, die GmbH namens Golden Temple France zu gründen, da der Hersteller des Yogi Tea Golden Temple hiess. Während den ersten Jahren haben wir freiwillig gearbeitet: das Ziel war schliesslich den Yogi Tea bekannt zu machen, durch spirituelle Events, wo wir jedes Wochenende den Tee servierten, wie den Besuch Seiner Heiligkeit des Dalaï Lama in Frankreich.

Ab 2003 haben wir den Yogi Tea den Bergsportlern gezeigt. 2005 hat das Unternehmen angefangen, genug zu verdienen, um die erste Arbeitsstelle zu finanzieren. Mit dem wachsenden Erfolg des Yogi Tea ist alles ganz schnell gegangen und wir haben einen gewissen Wohlstand erreicht.

Im Jahr 2006 traf ich den frisch absolvierten Kräuterlehrling der „école d’herboristerie de Lyon“ im Reformhaus „Des Racines et des Herbes“ in Grenoble. Er war kurz davor nach Indien zu gehen um die uralte Medizinlehre des Ayurveda zu studieren. Vor seiner Abreise rief er mich an um nach Tipps für seine Reise zu fragen. Ich erklärte ihm, dass Indien ein anderer Planet sei und nichts wie geplant ablaufen würde...wir blieben in Kontakt.

Im Oktober 2014 kehrte er nach Frankreich zurück. Ich bot ihm sofort Arbeit an. Meine Vision ist es eine Reihe echter ayurvedischer Tees zu kreieren. Narendra Das machte sich an die Arbeit und kreierte 16 originelle ayurvedische Kräutertees.



Vaidya Narendra Das

Spezialist der ayurvedischen Medizin und diplomierter der Ayurvedischen Universität von Gujarat, Indien.

Narendra Das, oder mit bürgerlichen Namen Lionel Poirot, hat die ayurvedische Medizin bei der Gujarat Ayurveda University 6 Jahre lang studiert und praktiziert.

Seine akademische Ausbildung folgte dem Bildungsplan der indischen ayurvedischen Ärzte oder «Vaidya*». Die Ausbildung fand in English und Sanskrit statt.

Narendra Das hat die klassischen medizinischen Texte des Ayurveda studiert, dessen Philosophie, Geschichte und die acht Spezialitäten dieser Lebenskunst studiert. Einige Jahre lang war er praktizierender Arzt in den zwei ayurvedischen Krankenhäusern der Stadt Jamnagar. Zusätzlich zu seinem akademischen Studiengang hat er seine praktischen Fähigkeiten mit traditionellen Praktikern in Südindien perfektioniert. Unter anderem konnte er die Wissenschaft des Nādi Pariksha (Puls) lernen, so wie der Lada Vidya sie lehrt. Der Lada Vidya ist eine rare Form des Ayurveda, die nur wenige traditionelle nomadische Ärzte der Siddhar Linie in Südindien praktizieren. In enger Verbindung mit seinen Lehrern in Kerala, bildet er sich kontinuierlich und auf traditionelle Art weiter mit Ihnen weiter.

*Vaidya: «traditioneller Praktiker» im Ayurveda

Konzentration

बुद्धि

Buddhi

Brahmi

Sri Lanka / Népal

Macis,

Indien/ Madagaskar

Zimt,

Madagaskar/ Sri-Lanka

Basilikum Rama,

Indien

Engelwurz,

Frankreich

Ginkgo, Frankreich

Salbei,

Frankreich

Weide,

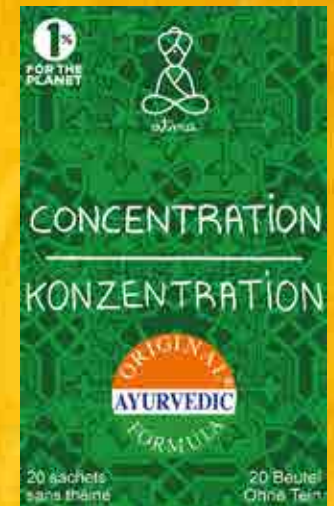
Frankreich

Schwarzer Pfeffer,

Sri Lanka/ Indien/ Madagaskar

Lärche,

Frankreich



réf. 050125

EAN 3700876651258

Im Ayurveda ist die geistige Kraft eng verbunden mit der Reinheit des Körpers in dem der Geist wohnt. Die Kanäle, insbesondere die nāḍī und śrotas, spielen hierbei die wichtigste Rolle. Das Ayurveda benutzt auch einen etischen Code der sich Ācāra Rasāyana nennt. Im Yoga bedeutet dies Yamā und Niyama. Dieser etische Code erlaubt es den Geist und somit auch den Körper vor destabilisierenden Ereignissen zu schützen. Dieser Zustand des Gleichgewichts ist der ideale Zeitpunkt um von den Pflanzen welche die Konzentration stärken zu profitieren.

Ruhe im Geist

मनो शान्ति

Mano Shanti

Galgant, Indien/ Indonesien

**Ceylon-Zimtbaum,
Madagaskar/ Sri-Lanka**

**Bockshornklee,
Indien/ Frankreich**

Mönchspfeffer, Marokko

Schlafbeere, Indien

Ingwer, Indonesien

**Kurkuma,
Indonesien/ Madagaskar/ Indien**

Fenchel, Frankreich

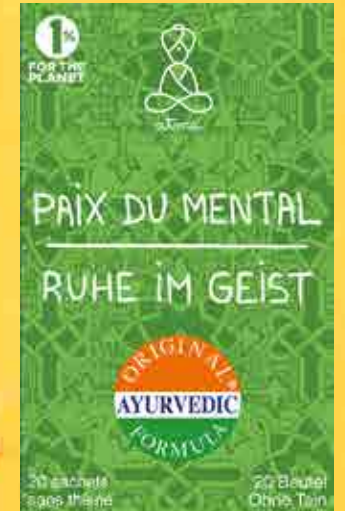
**Macis,
Indien/ Madagaskar**

Dill, Frankreich

**Kümmel, Deutschland/
Österreich/ Ägypten**

Langer Pfeffer, Sri Lanka / Nepal

Grüne Mandarine, Italien/ Brasilien



réf. 050025
EAN 3700876650251

Mano Shanti ist eine Pflanzenmischung welche das Vāta Dosha ausgleicht. Die Hatha Yoga Lehre Pradipika, eine Abhandlung des Yogas aus dem 15. Jahrhundert, besagt: „Wo Vāta instabil ist, ist auch der Geist instabil; wo Vāta stabil ist macht es auch den Geist stabil.“

Sanskrit: « चले वाते चलं चतितं नश्चिले
नश्चिलं भवेत् »
«Chalé Vaaté, Chalam Chittam,
Nischalé, Nischalam Bhavét»

Hatha Yoga Pradipika, 2/2
Sanskrit: Mano = Mental,
Shanti = Ruhe.

Erholung nach dem Sport

मांस शोधन

Mamsa Shodhana

Erdmandel, Indien

Vetiver, Indien

Ceylon-Zimt, Madagaskar/ Sri-Lanka

Koriander, Frankreich

Schafgarbenkraut, Frankreich

Frauenmantel, Frankreich

Mariendistel, Frankreich

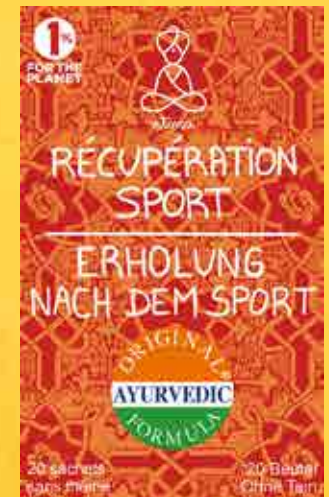
Bockshornklee, Indien/ Frankreich

Lakritz, Indien/ Spanien/ Italien/ Ägypten

Nelken, Indien/ Madagaskar/ Sri Lanka/ Tansania

Schwarzer Pfeffer, Sri Lanka/ Indien/ Madagaskar

Zypresse, Frankreich/ Spanien



réf. 030225
EAN 3700876632257

Mamsa Shodhana ist eine Pflanzensynergie welche Rakta Dhatu (das Blut) reinigt, indem überschüssige Hitze (Pitta Dosha), die während dem Sport angesammelt wurde, entfernt. Diese Infusion erleichtert die Erholung nach dem Training. Sie wirkt ebenfalls entgiften durch ihre Wirkung auf die Leber. Diese Mischung kann kalt im Sommer oder heiss im Winter getrunken werden. Während dem Sommer kann eine grosse Menge vorbereitet und im Kühlschrank aufbewahrt werden. Sanskrit : Mamsa = Muskeln, Shodhana = Entgiftung

Lebensenergie

वीर्य

Virya

Ceylon-Zimtbaum,
Madagaskar / Sri Lanka

Süsshholz, Indien / Spanien
/ Italien / Ägypten

Amalaki, Sri Lanka
/ Indien

Grüner Kardamom, Indien / Guatemala

Schlafbeere, Indien

Erd-Burzeldorn,
Indien

Ingwer,
Indonesien

Zitronengras, Indien /
Ägypten / Portugal/
Paraguay

Macis, Indien / Madagaskar

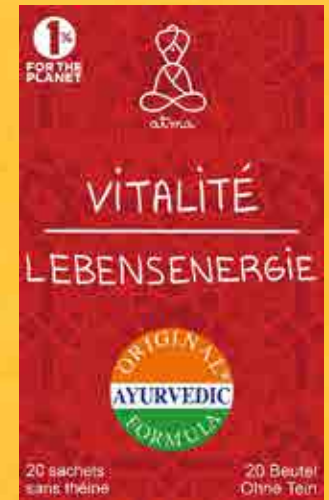
Galgant, Indien / Indonesien

Langer Pfeffer, Sri Lanka / Nepal

Schwarzer Pfeffer, Sri Lanka/
Indien/ Madagaskar

Enzian, Frankreich

Zitronengras,
Madagaskar



réf. 030025

EAN 3700876630253

Virya, „Vitalität“, ist eine Pflanzensynergie aus Adaptogenen für die Vitalität, welche die drei Doshas ins Gleichgewicht bringt, Agni schützt und die Ojas stimuliert. Einige dieser Pflanzen, sogenannte «Rasayana», stärken das Gleichgewicht und die Stabilität der Ojas: „Die Essenz der Sieben Däthus“. Ojas ist eine Substanz welche die Integrität von Körper und Geist gewährleistet und uns Schutz und

Gleichgewicht schenkt. Ausserdem stimuliert Virya die Verdauung durch das Trikatu (Ingwer, Langpfeffer und Schwarzpfeffer). Dies unterstützt die Assimilation von Nahrung sowie dieser Infusion.

Immunschutz

प्रमति

Pramati

Ysop, *Frankreich*

Schwarzer Kardamom,
Nepal

Basilikum Vana,
Rama, Krishna, Indien

Kurkuma,
*Indonesien/ Madagaskar/
Indien*

Amalaki,
Sri Lanka / Indien

Ingwer, *Indonesien*

Süssholz, *Indien/ Spanien/
Italien/ Ägypten*

Vibhitaki, *Indien*

Haritaki, *Indien*

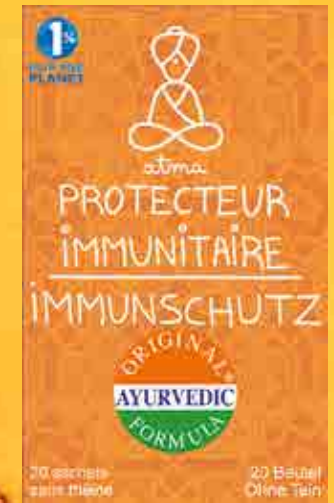
Macis, *Indien/
Madagaskar*

Langer Pfeffer,
Sri Lanka / Nepal

Schwarzer Pfeffer,
Sri Lanka / Indien/ Madagaskar

Ajowan, *Indien*

Zitronengras,
Madagaskar



réf. 030125
EAN 3700876631250

Pramati, „Schutz“, ist eine Pflanzensynergie welche dem innerlichen Stau während der Winterzeit entgegenwirkt. Diese Infusion kontrolliert Kapha, damit Vāta in seiner Bewegungsfreiheit uneingeschränkt bleibt. Pitta, und in geringerem Umfang Vāta können schnell gereizt werden, wenn diese Infusion ausserhalb der Wintersaison getrunken wird. Diese Mischung hat eine vorbeugende Wirkung und den Boden für den Winter vorzubereiten. Daher soll sie während der ersten Kältezeit im Herbst getrunken werden.

Detox

शोधन

Shodhana

Linde, *Frankreich*

Klette, *Polen*

Löwenzahn, *Polen*

Ingwer,
Sri Lanka / Indonesien

Langer Pfeffer, *Sri Lanka*
/ Nepal

Wachholder, *Polen*

Kurkuma, *Indonesien/*
Madagaskar/ Indien

Süsshholz,
Indien/ Spanien/ Italien/ Ägypten

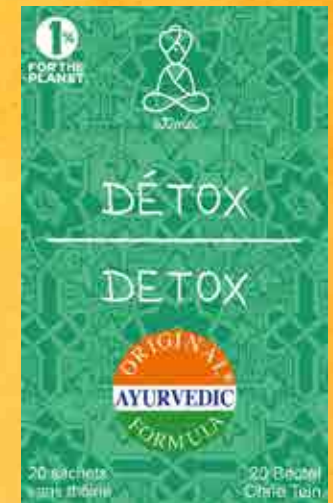
Macis,
Indien / Madagaskar

Zimt, *Madagaskar*
/ Sri Lanka

Engelwurz, *Frankreich*

Bockshornklee, *Indien / Frankreich*

Enzian, *Frankreich*



réf. 020325
EAN 3700876623255

Ayurveda sowie Yoga betrachten den Menschen wie ein Bündel von Kanälen welche sich ständig weiter entwickeln. Diese Mischung kann sehr viel Hitze während dem Reinigungsprozess erzeugen. Die Hitze wird hauptsächlich aus den Abfallprodukten (Mala) in Form von Kapha und Pitta, die sich manchmal mit Āma vermischen, erzeugt. Der Reinigungsprozess wird in einem ersten Schritt die Doṣa zur Reife bringen und sie danach flüssig machen um ihre Ausscheidung aus den Kanälen und Entfernung aus dem Körper einfacher zu machen. Nach einigen Tagen wird Geist und Körper erfrischt.

Bei Verstopfung

द्रवता

Dravata

Wegwarten, Frankreich

Faulbaum, Frankreich

Fenchel, Frankreich

**Rosmarin,
Frankreich**

**Amalaki, Sri Lanka /
Indien**

**Echter Eibisch,
Kroatien**

Haritaki, Indien

Ingwer, Indonesien

**Erdrrauch,
Frankreich**

**Langer Pfeffer, Sri Lanka /
Nepal**



réf. 020225

EAN 3700876622258

Im Ayurveda geht eine gute Gesundheit Hand in Hand mit einer guten Darmhygiene. Die Verdauung ist ein Spiegel dieses Gleichgewichts. Dravata „Flüssigkeit“, ist eine Pflanzensynergie welche beide Arten der Verstopfung angeht:

- Zu viel Vata (Luft und Ether).
- Āma, welches im Magen und Zwölffingerdarm produziert wird. Āma ist eine schwere Flüssigkeit welche die Säure erhöht und verstopfend wirkt. Dies drückt sich in Verdauungsstörungen und einer Ansammlung von Giftstoffen aus. Dravata verringert Pitta und reguliert Vāta in seiner Apāna Form.

Verdauun - Erhöht Agni

तीक्ष्ण पाक

Tikshna Paka

Ingwer, Indonesien

Majoran, Frankreich

Wachholder, Ungarn

Dill, Frankreich

Engelwurz, Frankreich

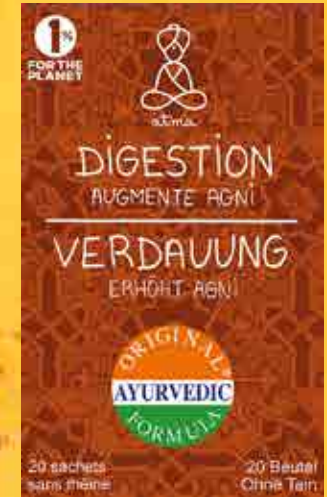
Kreuzkümmel, Türkei

Macis, Indien / Madagaskar

Winter-Bohnenkraut, Frankreich

Langer Pfeffer, Sri Lanka / Nepal

Schwarzer Pfeffer, Sri Lanka / Indien / Madagaskar



réf. 020025
EAN 3700876620254

Tikshna Paka ist eine Pflanzensynergie welche die Verdauung unterstützt. Diese Mischung verringert Kapha und Vata während das Pitta Dosha stimuliert wird. Das Pitta Dosha stammt aus dem Paradigma zwischen den Elementen Feuer und Wasser. Pitta ist das Fahrzeug von Agni, dem Verdauungsfeuer, welches verantwortlich für den Stoffwechsel ist. Im Ayurveda wird Agni als Garant für ein gutes Funktionieren des Verdauungssystems angesehen. Tikshna Paka sollte nach der Mahlzeit getrunken werden um das Verdauungsfeuer anzukurbeln.
Sanskrit: Tikshna = Heiss, Paka = Transformation

Sensibler Darm

हिम पाक

Hima Paka



Koriander, *Frankreich*

Amalaki, *Sri Lanka /
Indien*

Süsshholz, *Indien / Spanien
/ Italien / Ägypten*

Grüner Kardamom, *Indien / Guatemala*

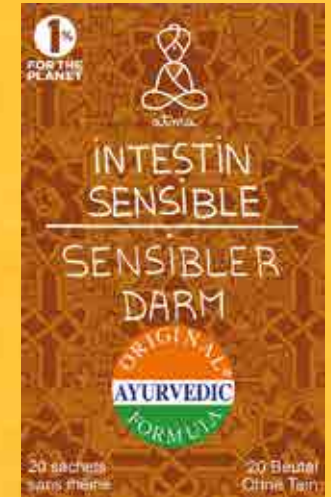
Fenchel, *Frankreich*

Erdrauch, *Frankreich*

Gewürznelken, *Indien /
Madagaskar / Sri Lanka / Tansania*

Enzian, *Frankreich*

Weide, *Frankreich*



réf. 020125
EAN 3700876621251

Hima Paka ist eine Pflanzensynergie welche den Appetit anregt und die Verdauung von Menschen mit einem empfindlichen Verdauungstrakt unterstützt. Diese Mischung lindert Reizungen und Übersäuerung im Darm und besänftigt starken Durst. Sie verringert Pitta und fördert somit ein ausgeglichenes Verdauungsfeuer. Somit eignet sich diese Mischung ideal als Aperitif. Am besten wird Hima Paka vor den Mahlzeiten eingenommen.

Sanskrit : Hima = Schnee, Paka = Transformation

Empfängnis und Schwangerschaftsbeginn

योनि
Yoni

Amalaki,
Sri Lanka / Indien

Indischer Wassernabel,
Sri Lanka

Ingwer, Indonesien

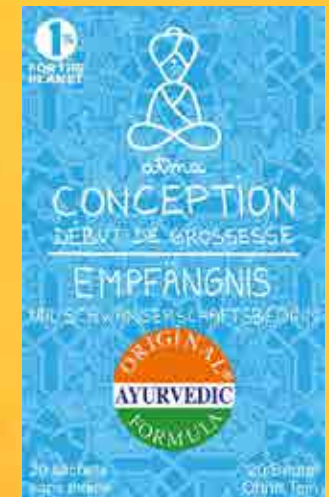
Grüner Kardamom,
Indien / Guatemala

Galgant, Indien / Indonesien

**Brahmi, Sri Lanka /
Nepal**

Dill, Frankreich

**Gewürznelken, Indien /
Madagaskar / Sri Lanka / Tansania**



réf. 010225
EAN 3700876612259

Grâce l'amalaki, Yoni nourrit les tissus et favorise la digestion afin d'améliorer la constitution du tissu reproducteur et ainsi la fertilité chez l'homme et la femme. Pendant la grossesse Yoni participe au développement du fœtus grâce à des plantes comme le bramhi ou l'Hydrocotyle d'Asie. La girofle, l'aneth, le galanga et l'amalaki soutiennent la digestion et le transit perturbé par l'augmentation du taux de progésterone liée au début de la grossesse. Yoni redonne la tonicité perdu de la membrane intestinale et du sphincter œsophagien à la jonction de l'estomac et de l'œsophage. Cela empêche que les sécrétions gastriques stagnent avec les aliments et réduit les nausées, vomissement, la salivation ainsi que la constipation.

Nach 120 Tagen Schwangerschaft

दौहृदय Dauhridaya

Basilikum Vana, Rama, Krishna,
Indien

Zitronengras,
*Indien/ Ägypten /
Portugal / Paraguay*

Schwarzer Holunder,
Frankreich/ Polen

Rose,
Frankreich

Echte Lavendel,
Frankreich

Hibiskus, Burkina Faso

Gemeine Schafgarbe, Frankreich

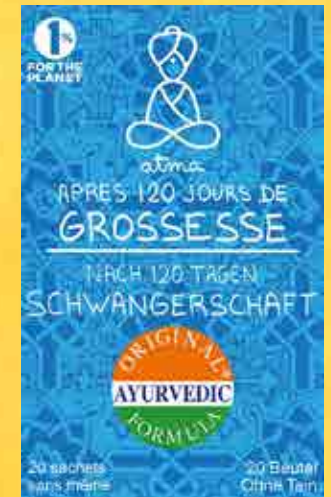
Heidekraut,
Frankreich

Malve, Frankreich

Schachtelhalm, Frankreich

Himbeerstrauch, Frankreich

Brennnesseln, Frankreich



réf. 010325
EAN 3700876613256

Dauhridaya bedeutet „diejenige mit zwei Herzen“. Ihres und das ihres Kindes. Nach einigen Monaten der Schwangerschaft bekommt die schwangere Frau auf einmal Verlangen nach Dingen die sie vorher nicht hatte. Sie muss auf einmal ihr eigenes Verlangen sowie die des inkarnierten Kindes berücksichtigen. Dauhridaya ist eine Pflanzensynergie welche die Harmonie zwischen der Mutter und ihrem Kind fördert. Diese Mischung balanciert alle drei Doshas und ist von „sattvischer“ Natur. Da sie neutral auf Vāta, Pitta und Kapha agiert kann diese Mischung von jedem getrunken werden.

Stillzeit

अदिति

Aditi

Shatavari, *Indien*

Eibisch,
Frankreich / Kroatien

Fenchel,
Frankreich

Kümmel,
*Deutschland/ Österreich/
Ägypten*

Grüner Kardamom, *Indien/
Guatemala*

Engelwurz, *Frankreich*

Bockshornklee, *Indien/
Frankreich*

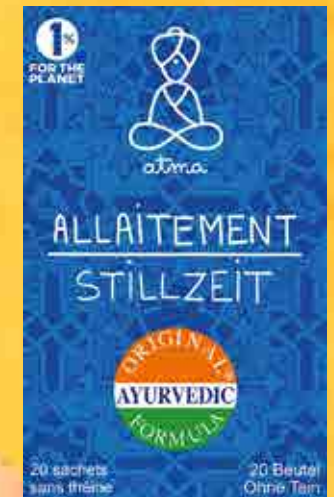
Benediktenkraut,
Frankreich

Süsshholz, *Indien/ Spanien/ Italien / Ägypten*

Ingwer, *Indonesien*

Schwarzer Pfeffer, *Sri Lanka / Indien/ Madagaskar*

Langer Pfeffer, *Sri Lanka / Nepal*



réf. 010425

EAN 3700876612259

Aditi,
„Mutter der Götter“,
ist eine
Pflanzensynergie
welche
unterstützend

während der Stillzeit wirken.
Vom Geschmack her ist diese
Mischung hauptsächlich süß
und zusammenziehend
(Rasa) sowie leicht bitter im
Nachgeschmack (Anurasa);
Ölig und leicht in der Qualität
(Guna); kalt im Potential
(Vīrya); von Natur her süß nach

dem Stoffwechsel (Vipāka). Sie verringert Pitta und besänftigt Vāta
in seiner Aktion um Kapha besser auszugleichen. Das Kapha Dosha
unterstützt die Laktation durch sein „Vehikel“ Rasa Dhātu.

Starke Regelblutung

रक्तपुष्प

Rakta Pushpa

Knolliges Zypergras, Indien

Vetivergras, Indien

Ceylon-Zimtbaum, Madagaskar/ Sri-Lanka

Koriander, Frankreich

Gemeine Schafgarbe, Frankreich

Spitzlappiger Frauenmantel, Frankreich

Mariendistel, Frankreich

Bockshornklee, Indien/ Frankreich

Süsshholz, Indien/ Spanien/ Italien/ Ägypten

Gewürznelken, Indien/ Madagaskar/ Sri Lanka/ Tansania

Schwarzer Pfeffer, Sri Lanka/ Indien/ Madagaskar

Zypresse, Frankreich/ Spanien



réf. 010125

EAN 3700876610255

Rakta Pushpa ist eine Pflanzensynergie welche die „roten Blumen“ oder einen zu starken Menstruationszyklus ausgleicht. Die Pflanzen in dieser Mischung sind vom Geschmack (Rasa) vor allem süß, bitter und scharf; von der Qualität (Guna) trocken und leicht, kalt im Potential (Vīrya) und von Natur scharf nach dem Stoffwechsel (Vipāka). Diese Mischung mildert Ungleichgewichte der Pitta Natur indem die beiden anderen Doshas ausgeglichen werden. Sie muss über eine lange Zeit hinweg getrunken werden, nicht nur im Moment des Menstruationszyklus, um seine Wirkung zu entfalten.
Sanskrit : Rakta = Rot, Pushpa = Blumen

Unregelmässiger Zyklus

काल पुष्प

Kala Pushpa

Galgant, *Indien/ Indonesien*

Ceylon-Zimtbaum,
Madagaskar/ Sri-Lanka

Ingwer, *Indonesien*

Bockshornklee,
Indien/ Frankreich

Mönchspfeffer, *Marokko*

Shatavari, *Indien*

Fenchel, *Frankreich*

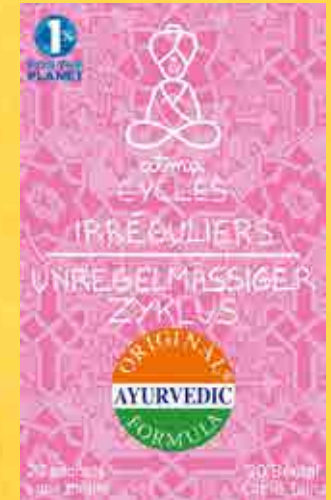
Kurkuma,
Indonesien/ Madagaskar/ Indien

Macis,
Indien/ Madagaskar

Kümmel, *Deutschland/ Österreich/ Ägypten*

Dill, *Frankreich*

Grüne Mandarine, *Italien/ Brasilien*



réf. 010025

EAN 3700876611252

Kala Pushpa ist eine Pflanzensynergie welche die „schwarzen Blumen“ ausgleicht. Dies bedeutet ein weiblicher Zyklus der zu schwach geworden ist und an Rhythmus verloren hat. Diese Mischung muss über eine lange Zeit hinweg getrunken werden, nicht nur im Moment des Menstruationszyklus, um seine Wirkung zu entfalten.

Sie kontrolliert Vāta durch eine Regulierung seiner Apāna Form. Apāna ist die Manifestation von Vāta «nach unten» gerichtet, welche laut ayurvedischer Lehre vor allem die Menstruation, den Stuhlgang sowie Urinfluss kontrolliert. Diese Pflanzensynergie gleicht auch das Kapha Dosha aus und unterstützt die Ausscheidung von Pitta in seiner Mala (Abfall) Form. Sanskrit: Kala = Schwarz, Pushpa = Blumen

Vor der Menopause

सन्धि

Sandhi

Schwarze Johannisbeere, *Frankreich*

Gemeine Schafgarbe, *Frankreich*

Fenchel, *Frankreich*

Rotes Weinlaub, *Frankreich*

Mönchspfeffer, *Marokko*

Engelwurz, *Frankreich*

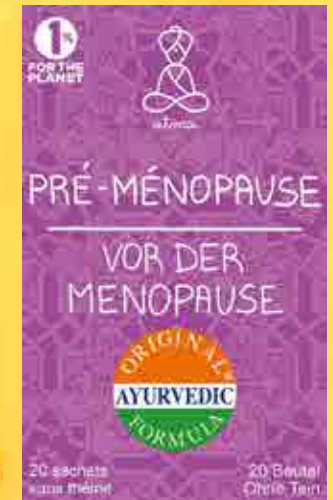
Erdrauch, *Frankreich*

Hopfen, *Frankreich*

Bockshornklee, *Indien / Frankreich*

Kreuzkümmel, *Türkei*

Ingwer, *Indonesien*



réf. 010525
EAN 3700876615250

Sandhi, „Übergang“, ist eine Pflanzensynergie welche bei Frauen diese delikate Übergangszeit unterstützt. Diese Synergie tendiert dazu Pitta in seinem Platz zu balancieren und es mit Vāta in seiner Vyāna Form in Harmonie zu bringen. So bleibt das Äussere (Bhāya Mārga) frei von Āma und erlaubt einen fließenden und sanften Übergang zwischen Pitta und Vāta.

Menopause

नव वसन्त

Nava Vasanta

Shatavari,
Indien

Vetivergras,
Indien

Indischer Wassernabel,
Sri Lanka

Engelwurz,
Frankreich

Schlafbeere,
Indien

Weissdorn, *Frankreich*

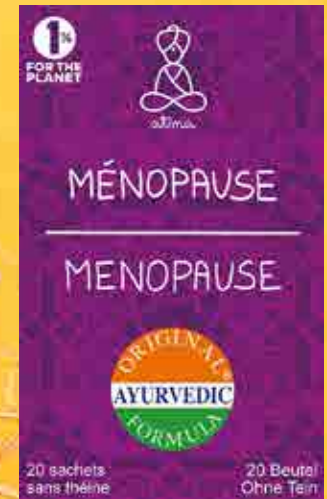
Salbei, *Frankreich*

Brahmi,
Sri Lanka / Nepal

Langer Pfeffer,
Sri Lanka / Nepal

Grüne Minze, *Indien / Marokko*

Bergamotte, *Italien*



réf. 010625
EAN 3700876616257

L'arrêt des règles perturbe Vata et Pitta. Cela permet d'évacuer les doshas en excès (des règles abondantes évacue un excès de Pitta). L'arrêt des règles va exciter Vata qui va du coup remonter au niveau de Agni et perturber Samana Vayu (la partie de Vata qui aide à la digestion). Le dérèglement de Vata excite alors Pitta et l'association des deux, combinée à Ama, crée les bouffées de chaleurs (comme l'action du vent sur des braises). Nava Vasanta cherche donc à contrôler l'excès de Vata sous sa forme Samana afin de calmer Pitta et d'éviter les bouffées de chaleur.

Für den Morgen

सूर्य

Surya



Ingwer, *Indonesien*

Grüner Kardamom, *Indien / Guatemala*

Galgant,
Indien / Indonesien

Macis, *Indien /
Madagaskar*

Schwarzer Pfeffer, *Sri Lanka / Indien /
Madagaskar*

Gewürznelken, *Indien /
Madagaskar / Sri Lanka / Tansania*



réf. 040025
EAN 3700876640252

Wir haben diese Pflanzenmischung „Surya“ (Sonne) entwickelt um Ihnen ein heisses und scharfes Geschmackserlebnis zu schenken welches sie früh am Morgen aufweckt. Im Gegensatz zu unseren anderen Gewürzmischungen, wurde diese nicht von unserem Vaidya entwickelt und ist keine ayurvedische Formel. Sie finden in unserer Linie mit dem Stempel „Original Ayurvedic Formula“ eine Reihe von Pflanzensynergien welche wir nach den Regeln der ayurvedischen Pflanzenkunde „Dravya Guṇa“ entwickelt haben.

Für den Tag

दिव्य

Divya



Grüne Kardamom, *Indien / Guatemala*

Gefriergetrocknete Zitrone, *Spanien / Italien*

Ingwer, *Indonesien*

Hibiskus, *Burkina Faso*

Schwarzer Pfeffer,
Sri Lanka / Indien / Madagaskar



réf. 040125
EAN 3700876641358

Wir haben diese Pflanzenmischung „Divya“ (perfekt gemacht) entwickelt um Ihnen ein Geschmackserlebnis zu schenken welches sowohl frisch als auch sauer ist und sich perfekt für den ganzen Tag eignet. Im Gegensatz zu unseren anderen Gewürzmischungen, wurde diese nicht von unserem Vaidya entwickelt und ist keine ayurvedische Formel. Sie finden in unserer Linie mit dem Stempel „Original Ayurvedic Formula“ eine Reihe von Pflanzensynergien welche wir nach den Regeln der ayurvedischen Pflanzenkunde „Dravya Guṇa“ entwickelt haben.

Für den Abend

चन्द्र

Chandra

Basilikum Vana,
Indien

Engelwurz, *Frankreich*

Schwarzer Holunder, *Frankreich / Polen*

Macis, *Indien / Madagaskar*

Römische Kamille, *Frankreich*

Echte Lavendel, *Frankreich*

Grüne Mandarine, *Italien / Brasilien*



réf. 040225
EAN 3700876642256

Wir haben diese Pflanzenmischung „Chandra“ (Mond) entwickelt um sich gut auf den Schlaf vorzubereiten. Im Gegensatz zu unseren anderen Gewürzmischungen, wurde diese nicht von unserem Vaidya entwickelt und ist keine ayurvedische Formel. Sie finden in unserer Linie mit dem Stempel „Original Ayurvedic Formula“ eine Reihe von Pflanzensynergien welche wir nach den Regeln der ayurvedischen Pflanzenkunde „Dravya Guṇa“ entwickelt haben.

Fünf Gewürze

आत्म चाय

Atma Chai



Metallbox 250g
réf. 040335
EAN 3700876643352

Loses Gebinde in 3kg
zum selber abfüllen
réf. 040345
EAN 3700876643451

Zimt, Cinnamomum cassia,
Madagaskar / Sri Lanka

Zimt, Cinnamomum zeylanicum,
Madagaskar / Sri Lanka

Grüner Kardamom, Indien /
Guatemala

Ingwer, Indonesien

Gewürznelken, Indien / Mada-
gaskar / Sri Lanka / Tansania

Schwarzer Pfeffer, Sri Lanka / In-
dien / Madagaskar

Einen Liter Wasser aufkochen
Fügen Sie 2 Teelöffel Atma Chai
hinzu
15 Minuten ziehen lassen
Alles gut filtern und geniessen



Produzent



Golden Temple
8 rue de la Métallurgie
38420 Domène
France
Tél. +33.4.76.41.90.24
info@atma.bio

Vertrieb :



Kumbha SARL
Chemin du Village 15
1032 Romanel-sur-Lausanne
Suisse
Tél. +41.21.521.38.81
bestellung@kumbha.ch

www.atma.bio

Unser transparenter Teebeutelumschlag, ist trotz seiner «plastischen» Erscheinung



100 % kompostierbar



atma



FR - BIO - 01
EU- / nicht-EU
Landwirtschaft