INCONFORTS LIES AU SPM OU A LA MENOPAUSE ?

Résultats positifs d'un test d'usage avec RELAXKIT

OBJECTIFS

Le syndrome prémenstruel (SPM) et la ménopause sont des étapes clés de la vie des femmes, qui peuvent être accompagnées d'inconforts physiques et émotionnels importants. Certains symptômes, parmi les plus gênants, sont d'ailleurs communs : fatigue, baisse de moral, anxiété, stress, …

Si l'approche naturelle a été, de tout temps, plébiscitée pour aider les femmes à mieux supporter ces changements récurrents, ces dernières cherchent des solutions simples, naturelles et aux effets rapides, pour répondre à toutes leurs attentes (étude mars 2023)[1].

Une innovation Pharmalp « 2 en 1 », RELAXKIT, permet aujourd'hui d'apporter satisfaction sur les inconforts physique et psychique les plus fréquemment cités dans une récente étude d'usage (mars 2023)[1] menée auprès de 80 femmes, entre 20 et 40 ans pour le SPM et en moyenne 55 ans pour la ménopause.

MECANISMES D'ACTIONS DE RELAXKIT

RELAXKIT a été formulé en s'inspirant des principes de la chrononutrition et de la phytothérapie traditionnelle.

C'est la combinaison de plantes, vitamines et minéraux, avec une action optimisée par leur consommation le matin pour les uns, et le soir pour les autres, qui apporte une efficacité plus rapide (effets synergiques et cumulatifs) :

- Le comprimé jour (BOOST) contient de la rhodiole (*Rhodiola rosea*) qui est une plante adaptogène, c'est-à-dire apportant à l'organisme une plus forte résistance au stress et à la fatigue, du magnésium pour pallier aux carences courantes de l'alimentation et de la vitamine B1 (thiamine) contribuant à un métabolisme énergétique normal, et favorisant une bonne mémoire et la capacité de concentration. Cette association participe ainsi à booster l'organisme et garder la forme tout au long la journée.

- Le comprimé nuit (SLEEP) contient du magnésium et de la vitamine B6 contribuant à réduire durablement la fatigue, et une association d'extraits de plantes synergiques : la mélisse (*Melissa officinalis*) utilisée depuis des siècles pour obtenir un sommeil réparateur, le pavot de Californie *(Eschscholtzia californica*) qui favorise l'endormissement et l'aspérule odorante (*Gallium odoratum*) qui a des vertus relaxantes.

La prise d'un comprimé le matin et d'un comprimé le soir permet par conséquent d'obtenir des effets psychiques sans diminuer les capacités physiques (sans somnolence, ni accoutumance).

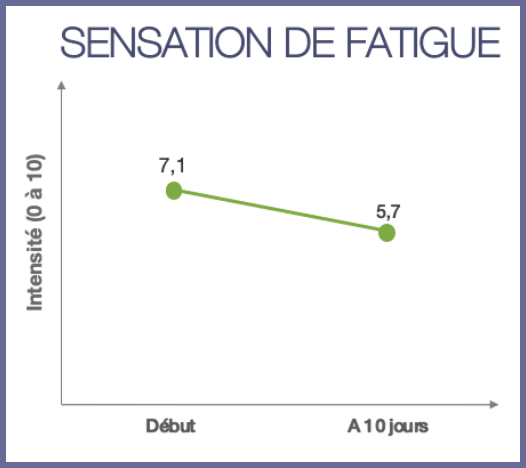
C'est la combinaison de plantes, vitamines et minéraux, avec une action optimisée au cours de la journée, qui apporte une efficacité plus rapide (effets synergiques et cumulatifs)

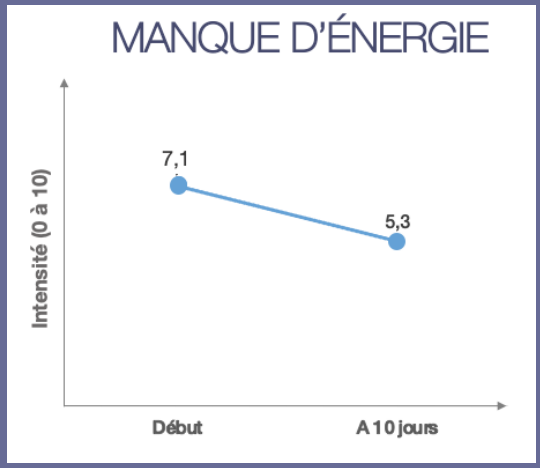
RESULTATS SUR LE SYNDROME PREMENSTRUEL

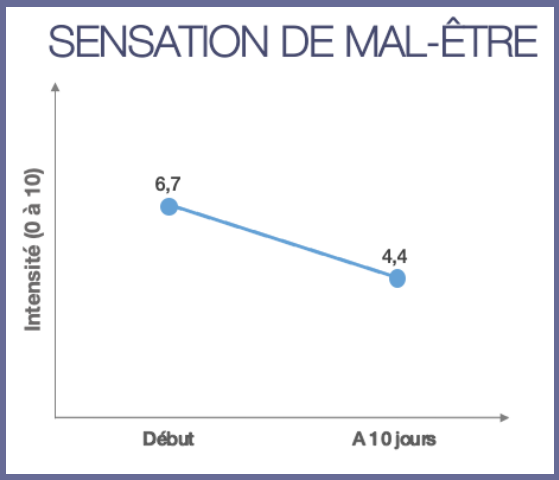
Le syndrome prémenstruel (ou SPM) se manifeste par une série de symptômes physiques et émotionnels qui surviennent généralement dans les jours qui précèdent les règles (en général 7 jours avant les menstruations[2]). Selon les études, jusqu'à 90 % des femmes en âge de procréer éprouveraient des symptômes de SPM et le tiers sont handicapées dans leurs activités quotidiennes[3].

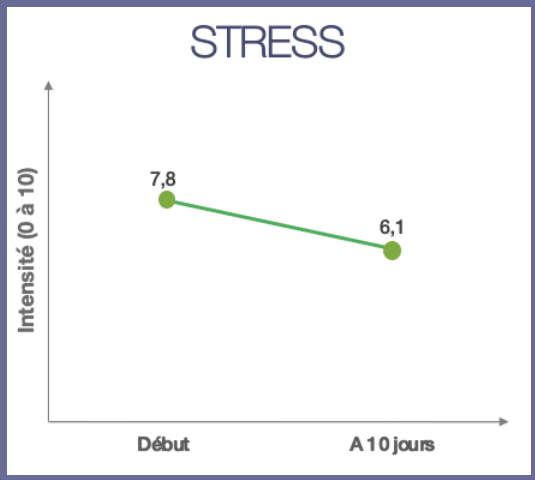
Les 40 femmes participant à l'étude ont ainsi cité les principaux inconforts pour lesquels elles attendaient une solution naturelle : la fatigue, la baisse de moral, l'anxiété, le stress, le manque d'énergie, le sommeil perturbé et la sensation de mal-être. Elles cumulent en moyenne 4 inconforts de forte intensité.

Pour la majorité, les premiers effets significatifs ont été perçus en moins d'une semaine, et au bout de 10 jours seulement (soit 1 boîte de RELAXKIT) tous les inconforts étaient en forte baisse de manière statistiquement significative ($p<0.05$) ; en particulier, **la fatigue et la sensation de mal-être pour 80 % des femmes, ainsi que le manque d'énergie pour 3 femmes sur 5.**









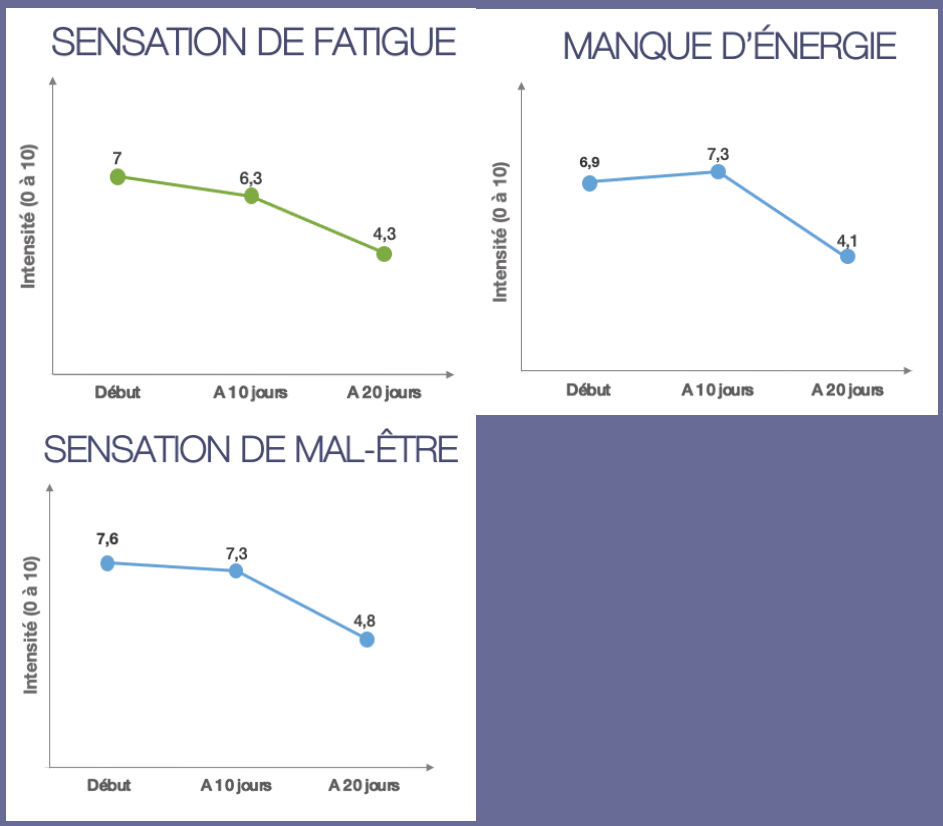
Au terme de l'étude, **plus de 4 femmes sur 5** touchées par le SPM ont déclaré que RELAXKIT avait répondu à leurs attentes.

RESULTATS SUR LA MENOPAUSE

La ménopause est la fin de la période fertile de la vie d'une femme, marquée par l'arrêt des règles. Elle survient généralement entre 45 et 55 ans, et s'accompagne d'un certain nombre de symptômes physiques ou psychiques.

Plus de trois quarts des femmes[4] ménopausées ont des symptômes qui peuvent avoir un impact significatif sur leur qualité de vie. Parmi les plus cités figurent les mêmes que pour le SPM : la fatigue, la baisse de moral, l'anxiété, le stress, le manque d'énergie, le sommeil perturbé et la sensation de mal-être. En moyenne, elles cumulent 3 de ces inconforts.

Sur les 40 femmes de l'étude[1], 70% ont ressenti un gain important d'énergie, 80% ont vu baisser leur fatigue générale et 90% ont éprouvé un meilleur bien-être et ceci de manière statistiquement significative ($p<0.05$). Et pour la majorité, les premiers effets ont été jugés rapides (en moyenne 5 jours).



A 20 jours de cure, **4 femmes sur 5 sont satisfaites de l'efficacité** de RELAXKIT et le recommandent.

CONCLUSION

En conclusion, les inconforts communs au SPM et à la ménopause, dont la fatigue, le stress et le manque d'énergie, sont pris en charge rapidement (en moins d'une semaine) garantissant aux professionnels de santé la bonne observance de leur conseil et la satisfaction de leurs patientes.

Si l'étude d'usage[1] s'est focalisée sur le SPM et la ménopause en raison de l'intensité de ces inconforts récurrents, les résultats sont extrapolables à l'ensemble des personnes en situation de fatigue, stress, anxiété, sommeil perturbé, … et qui souhaitent une solution naturelle rapide et sans effets secondaires.

Il sera donc aussi possible d'étendre son conseil à PHARMALP SLEEP, si le patient est principalement concerné par de l'anxiété et des troubles du sommeil durables sans fatigue installée, ou PHARMALP BOOST s'il y a un besoin de retrouver rapidement un bon état de forme.

SOURCES

1. Étude Consulteam pour PHARMALP (mars 2023), 2. Docteur Marc Zaffran, Gynecologue, passeportsante.net, 3. https://www.womenshealth.gov, 4. https://www.livi.fr/en-bonne-sante/la-premenopause-reconnaitre-les-premiers-symptomes/

pharmalp
Switzerland

BAISSE DE MORAL?
FATIGUE ET ANXIÉTÉ AVANT LES RÈGLES OU LORS DE LA MÉNOPAUSE ?

SANTÉ DES FEMMES
INFORMATIONS & CHARTE QUALITÉ

RECOMMANDÉ PAR 4 FEMMES SUR 5
POUR AMÉLIORER RAPIDEMENT
LEUR BIEN-ÊTRE*

RELAXKIT

SOLUTION NATURELLE ET INNOVANTE FACE AUX INCONFORTS LIÉS À LA MÉNOPAUSE ET AU SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

- FORMULE DOUBLE ACTION : ÉNERGIE LE JOUR + RELAXATION LA NUIT
- 4 PLANTES ALPINES BIO + MAGNÉSIUM + VITAMINES B1 ET B6
- EFFETS RAPIDES (DÈS 5 JOURS)
- EFFICACITÉ SUR LE MORAL, LA FATIGUE, L'ANXIÉTÉ, LE STRESS ET LE BIEN-ÊTRE, VALIDÉE PAR 80 FEMMES

* ÉTUDE EXPANSION CONSULTEAM, MENÉE EN SUISSE AUPRÈS DE 40 FEMMES SUJETTES AU SPM ET 40 FEMMES MÉNOPAUSÉES (MARS 2023)

pharmalp
Switzerland

SANTÉ DES FEMMES
NOUVELLES DONNÉES SCIENTIFIQUES

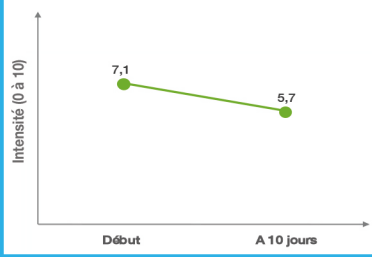
RELAXKIT

SOLUTION NATURELLE CONTRE LES INCONFORTS PHYSIQUES ET PSYCHIQUES LIÉS AU SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)* ET EN PÉRIODE DE MÉNOPAUSE**

- **FORMULE DOUBLE ACTION : ÉNERGIE LE JOUR + RELAXATION LA NUIT**
- **EFFICACE EN MOINS D'UNE SEMAINE**
- **RECOMMANDÉ PAR 4 FEMMES SUR 5 POUR AMÉLIORER RAPIDEMENT LES INCONFORTS RÉCURRENTS DU SPM ET DE LA MÉNOPAUSE**

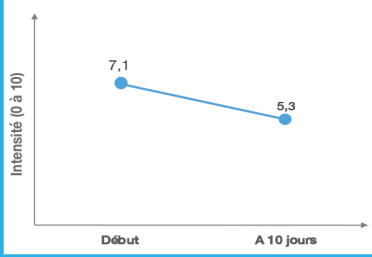
SYNDROME PRÉMENSTRUEL

SENSATION DE FATIGUE



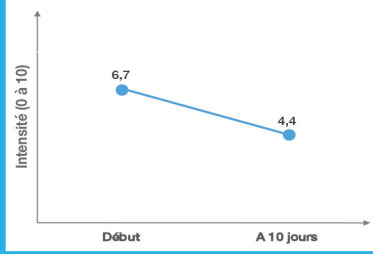
Plus de 80%
des femmes constatent une baisse significative de leur fatigue liée au SPM

MANQUE D'ÉNERGIE



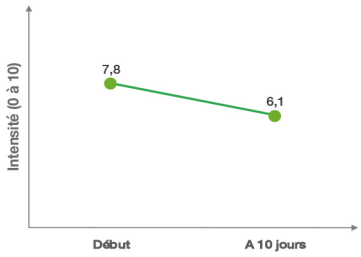
3 femmes sur 5
ressentent un regain important d'énergie durant le SPM

SENSATION DE MAL-ÊTRE



Plus de 80%
des femmes ressentent une amélioration de leur bien-être durant le SPM

STRESS

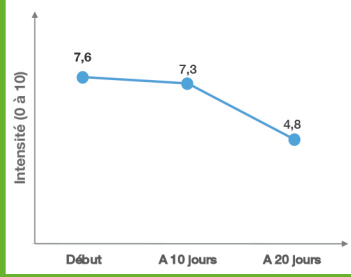


3 femmes sur 5
ressentent une baisse significative de leur stress lié au SPM

* ÉTUDE EXPANSION CONSULTEAM, MENÉE EN SUISSE AUPRÈS DE 40 FEMMES ENTRE 20 ET 40 ANS, ET SUJETTES AU SPM (MARS 2023)

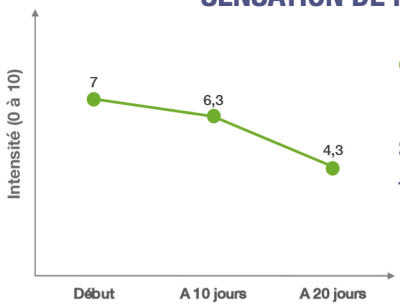
MÉNOPAUSE

SENSATION DE MAL-ÊTRE



Plus de 90%
des femmes ressentent un regain de bien-être important après 20 jours

SENSATION DE FATIGUE



4 femmes sur 5
ressentent une baisse significative de leur fatigue après 20 jours

PRÈS DE 3/4 DES FEMMES ONT DÉCLARÉ RESSENTIR DES EFFETS SATISFAISANTS APRÈS SEULEMENT 5 JOURS DE PRISE DE RELAXKIT.

** ÉTUDE EXPANSION CONSULTEAM, MENÉE EN SUISSE AUPRÈS DE 40 FEMMES MÉNOPAUSÉES ÂGÉES EN MOYENNE DE 50 ANS (MARS 2023)

RELAXKIT

ASSOCIATION DE 2 FORMULES JOUR / NUIT POUR UNE DOUBLE ACTION

SANTÉ DES FEMMES
INFORMATIONS & CHARTE QUALITÉ

4 PLANTES ALPINES, 2 VITAMINES ET DU MAGNÉSIUM BIODISPONIBLE

10 comprimés
PHARMALP BOOST
(Formule Jour)

Effet adaptogène
RHODIOLE
Fatigue
MAGNÉSIUM ET VIT.B1

+

Effet relaxant
ASPÉRULE
Endormissement
ESCHSCHOLTZIA
Qualité du sommeil
MÉLISSE
Système nerveux
MAGNÉSIUM ET VIT.B6

10 comprimés
PHARMALP SLEEP
(Formule Nuit)

EN PRATIQUE

- Complément alimentaire
- Boîte de 20 comprimés

EFFICACE POUR RÉPONDRE AUX ATTENTES DE BIEN-ÊTRE DES FEMMES MÉNOPAUSÉES OU SUJETTES AU SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

- ✓ **Réduit le stress, l'anxiété et la fatigue**
- ✓ **Augmente l'énergie et le moral**
- ✓ **Améliore la qualité du sommeil et le bien-être**

POSOLOGIES CONSEILLÉES POUR LES ADULTES

SYNDROME PRÉMENSTRUEL (SPM)

1 boîte

1 comprimé BOOST le matin + 1 comprimé SLEEP le soir,
à commencer dès les premiers symptômes
ou 7 jours avant les règles pendant 10 jours
(à renouveler tous les mois)

MÉNOPAUSE ET PRÉ-MÉNOPAUSE

2 boîtes

1 comprimé BOOST le matin
+ 1 comprimé SLEEP le soir,
pendant 20 jours (à renouveler)

INGRÉDIENTS

Comprimé **BOOST** : Extrait de rhizome d'orpin rose (*Rhodiola rosea*) ; citrate de magnésium; vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine) ; liant : hydropropylcellulose (HPC) ; agents d'enrobage : hydroxyproylméthylcellulose (HPMC), amidon, talc, triglycérides ; anti-agglomérant : palmitate d'ascorbyle.

Comprimé **SLEEP** : Extraits de parties aériennes de : Mélisse (*Melissa officinalis*), Pavot de californie (*Eschscholtzia californica*), Aspérule odorante (*Galium odoratum*) ; citrate de magnésium ; vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine) ; liant : hydropropylcellulose (HPC) ; agents d'enrobage : hydroxypropyl-méthylcellulose (HPMC), amidon, talc, triglycérides; anti-agglomérant : palmitate d'ascorbyle.

Sans gluten, ni lactose. Convient aux vegans.

COMPOSITION	COMPRIMÉ BOOST	COMPRIMÉ SLEEP
Extrait de Rhodiola	300 mg	
Extrait de Mélisse		300 mg
Extrait d'Eschscholtzia		200 mg
Extrait d'Aspérule odorante		10 mg
Citrate de magnésium	112,5 mg (30% des VNR*)	
Répartition	56,25 mg	56,25 mg
Thiamine (Vitamine B1)	0,94 mg (85% des VNR*)	
Pyridoxine (Vitamine B6)		1,19 mg (85% des VNR*)

**VNR : Valeurs nutritionnelles de référence*

pharmalp Switzerland

Pharmalp SA
Route des Eterpys 22
1964 Conthey - Switzerland
www.pharmalp.ch

Document destiné uniquement aux professionnels de santé.

Réf-MK60876-001-MARS23-Sj